

# Ausrüstungsliste für das SOLA 2022

Das Gepäckstück bitte leserlich mit Namen und Heimatadresse beschriften!!!

Wir verbringen am Lager viel Zeit in der freien Natur. Obwohl wir hoffen, dass die Sonne jeden Tag für uns vom Himmel lacht, kann es natürlich sein, dass es auch mal regnet. Es kann also vorkommen, dass Kleidung dreckig oder nass wird und nicht noch einmal angezogen werden kann. Darum ist es sehr wichtig, dass genug Kleidung eingepackt wird. Im Zweifelsfall bitte lieber etwas mehr einpacken! Die folgenden Stückzahlen sollten mindestens mitgenommen werden:

(im Koffer, Tasche oder Rucksack)

**Kleidung:** mind. 8x Unterwäsche  
mind. 8 Paar Socken  
JS-Hemd, JS-T-Shirt  
3-4 Pullover (mind. einen besonders warmen Pullover)  
mind. 5 T-Shirts  
2 Hosen (mindestens eine **Jeanshose!**)  
Jacke

**Regenschutz!!!**

**Sonnenkappe oder -hut!!!**

Badehose oder Badeanzug, Badetuch

Pyjama

**Schuhe:** **feste Wanderschuhe!!!**

Turnschuhe

Gummistiefel

Hausschuhe

**Waschzeug:** Zahnbürste, -becher und -pasta  
Seife, Duschgel, Waschlappen  
Haarshampoo, Kamm oder Haarbürste  
Duschtuch

**Sonstiges:** Leintuch

Schlafsack oder Deckenüberzug und Polsterüberzug

kleiner Rucksack für Ausflug (kein Beutel!)

Trinkflasche

Sonnencreme

Taschentücher, Taschenmesser, Taschenlampe (evtl. Ersatzbatterien)

ein gutes Buch (oder zwei), ein Kuscheltier

kleine Spiele (bitte keine Computerspiele)

Schreibzeug

**Impfpass, E-Card** (bei der Abfahrt abgeben)

**WICHTIG: Bitte eine Jause und eine gefüllte Trinkflasche als Mittagessen während der Fahrt mitnehmen!**

**Auf dem gesamten Lager ist Handyverbot!!!**

Notfallnummer: +43 664 1890210